


FIGLI DIGITALI: STRATEGIE PER UN USO CONSAPEVOLE


L'uso dei dispositivi digitali sta cambiando rapidamente la vita dei nostri bambini. È fondamentale comprendere come gestire correttamente l'accesso a smartphone, tablet e altre tecnologie, sia per tutelare la loro salute che per educarli a un utilizzo sicuro.

Partecipa agli incontri da remoto della Fondazione Carolina per il benessere digitale dei tuoi figli! In collaborazione con le Università di Pavia, Bocconi, Bicocca e Cattolica.

PERCHÉ PARTECIPARE?


 **Risposte da professionisti:** Confrontati con esperti del settore

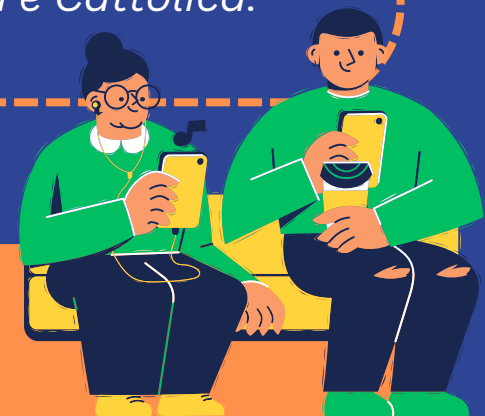
 **Rischi del digitale:** Evidenze scientifiche su effetti di smartphone, social e videogiochi

 **Benessere e tecnologia:** Impatto sull'attenzione e sulla crescita emotiva

 **Sicurezza online:** Come proteggere i tuoi figli


 **Strategie di utilizzo:** Strumenti pratici per ridurre il tempo online in modo efficace


 **Giusto equilibrio:** Come stabilire regole chiare e sostenibili in famiglia per l'uso consapevole dei dispositivi



COME FUNZIONA?

 Step 1: **Compila il form** sottostante!

 Step 2: **Primo incontro online** - Rischi e problematiche nell'utilizzo dei dispositivi digitali. *Puoi scegliere la data che ti è più comoda tra le sei disponibili!* Queste le **date** possibili per la tua scuola : **17, 18, 20, 24, 25 e 27 Marzo**. *Cercate di coordinarvi per partecipare nella stessa data!*

 Step 3: **Secondo incontro online** – Consigli pratici per un uso responsabile e presentazione di una proposta di azione coordinata. Questa è la **data** proposta per la tua scuola: **10 Aprile**.

Partecipa e Spargi la voce nella tua scuola ! Più saremo, meglio potremo rispondere alle esigenze dei nostri ragazzi!

SAI DAVVERO COME IL DIGITALE INFLUISCE SUI BAMBINI?



TROVIAMO L'EQUILIBRIO GIUSTO INSIEME!

ISCRIVITI SUBITO!

compilando il form: <https://forms.gle/7JHPTNupUj9GveoF6>