

**PROGETTO
PSICOMOTRICITA'
4 ANNI**

***INFANZIA LA CASETTA
2021-2022***



"EMOZIONIAMOCI"

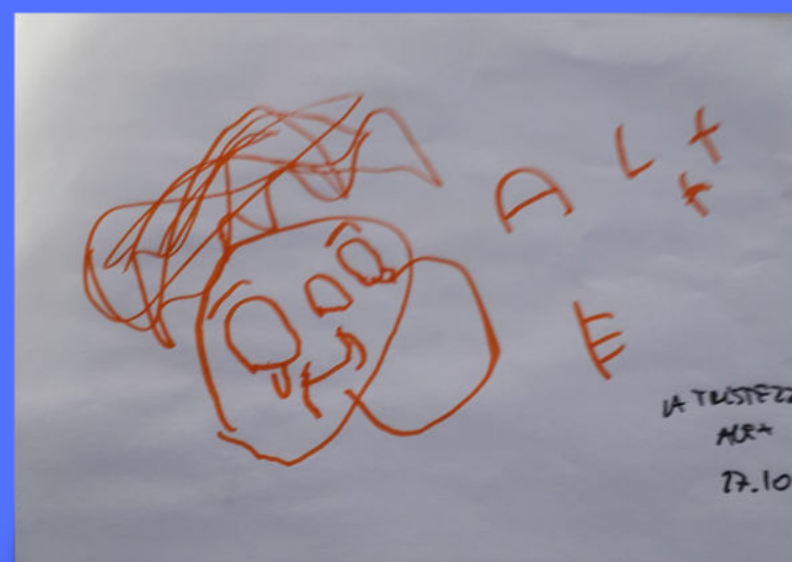
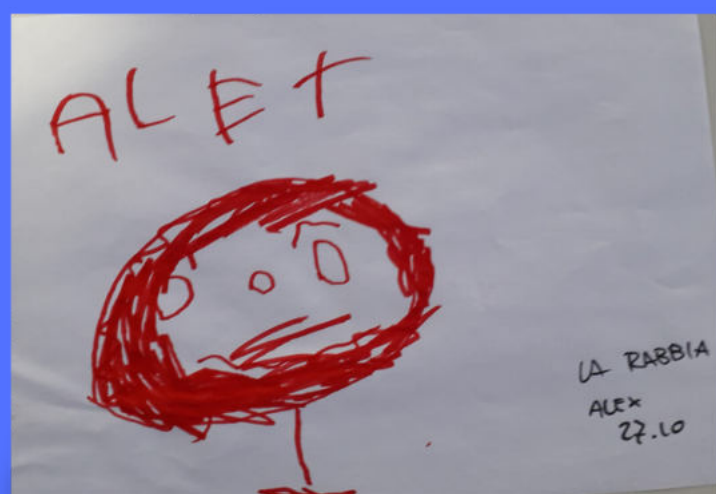
***IL PROGETTO EMOZIONIAMOCI HA LO SCOPO DI
PROMUOVERE LA CONOSCENZA, LA
RAPPRESENTAZIONE DELLE PRINCIPALI
EMOZIONI
ATTRAVERSO ATTIVITÀ PRATICHE ED
ESPERIENZIALI.***



EMOZIONE DELLA GIOIA

GIOCO DEL MIMO

**VIENE UTILIZZATO IL DADO DELLE
EMOZIONI: LANCIARE IL DADO E
MIMARE L'EMOZIONE**



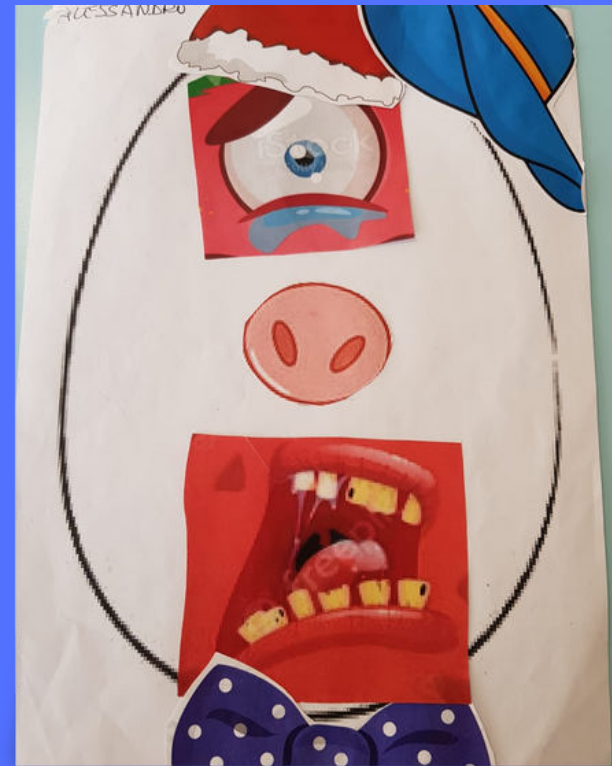
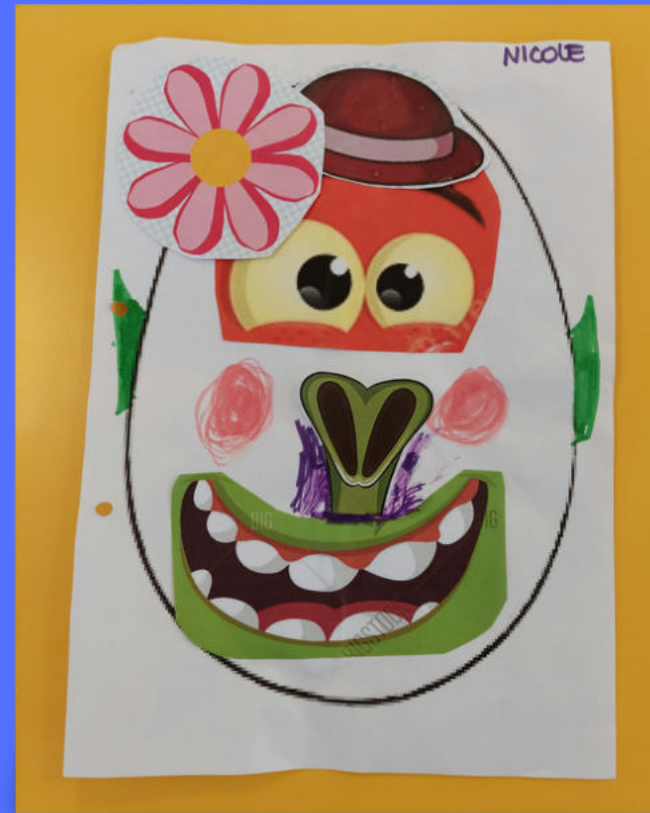
EMOZIONE DELLA PAURA

GIOCO MOTORIO

IL PERCORSO SUI CUBI VIENE SVOLTO TENENDO LA MANO DI UN COMPAGNO PER SUPERARE OSTACOLI E AFFRONTARE LA PAURA.



PER SUPERARE LA PAURA CREARE UN MOSTRO BUFFO!



EMOZIONE DELLA TRISTEZZA

CARTELLONI DI GRUPPO PER DISCRIMINARE IL
BINOMIO GIOIA/TRISTEZZA



EMOZIONE DELLA RABBIA

*STRAPPIAMO PEZZETTINI DI CARTA PER SFOGARE LA RABBIA E
INCOLLIAMOLI PER CONTENERLA*



EMOZIONE DELLA SORPRESA E DEL DISGUSTO

SEGUIRE IL PERCORSO

*E PESCARE NELLA SCATOLA SEGRETA UN OGGETTO:
MIMARE LA SORPRESA O IL DISGUSTO*



EMOZIONE DELLA FIDUCIA

FARSI GUIDARE DAI COMPAGNI CON OCCHI BENDATI



AGITAZIONE/ CALMA

*COSTRUIAMO LIBERAMENTE E IN COLLABORAZIONE
E RILASSIAMOCI IN UN ANGOLO MORBIDO*



"EMOZIONIAMOCI"

3 ANNI

*PERCORSI, STORIE, DISEGNI E MUSICA
PER CONOSCERE LE EMOZIONI*





FELICITA'

ATTIVITA' CON LA MUSICA

*Ci muoviamo quando c'è la musica,
e corriamo nel cerchio quando si ferma*



SUPERARE LA PAURA



PERCORSO PSICOMOTORIO,:

LETTURA DI UNA STORIA E RAPPRESENTAZIONE CON PONGO O DISEGNO



AGITAZIONE/CALMA

Esplorazione di oggetti con melodie lente e veloci .

Rilassamento sui materassini

