

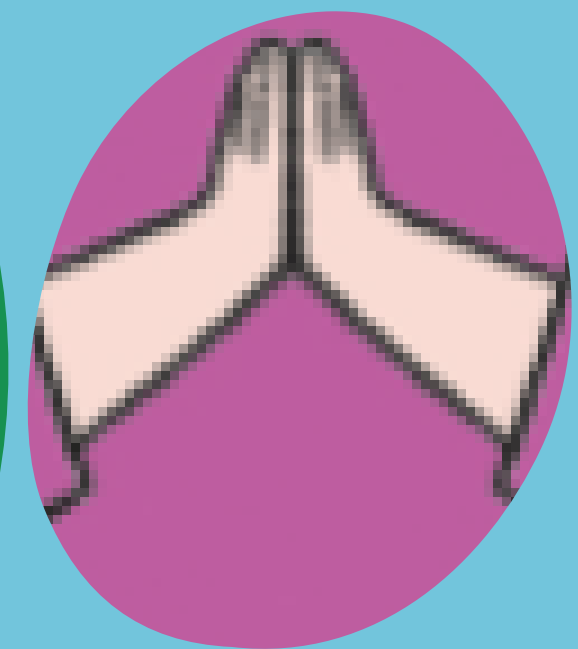
PROGETTO GIOCO YOGA



GRUPPO DEI GRANDI



SALUTO INIZIALE



Gruppo

**LO YOGA , ATTRAVERSO LE SUE VARIE POSTURE,
AIUTA A RISTABILIRE EQUILIBRIO FISICO E MENTALE
E A SVILUPPARE CONSAPEVOLEZZA,
AUTOSTIMA
E CONOSCENZA DEL SE'!**



DIVENTIAMO ASTRONAUTI E SASSOLINI



DIVENTIAMO DELLE MEZZE LUNE



Camilla

12/12/2020

Canva



**DIVENTIAMO DEI
SEMINI CHE CRESCONO**

Canva

ASCOLTIAMO IL BATTITO DEL NOSTRO CUORE



ASCOLATIAMO LA CAMPANA TIBETANA





GIOCO DELLO SPECCHIO



le

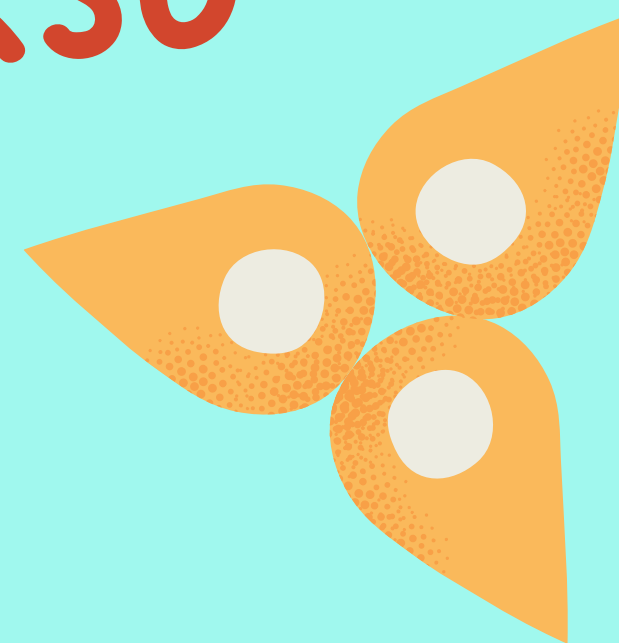


Caruga



**MEDITAZIONE E
RILASSAMENTO**

Caruga



**LO YOGA DIVIENE UN PERCORSO
PSICO-FISICO
CHE AIUTA I BAMBINI
NELLA LORO CRESCITA INDIVIDUALE.
ATTRAVERSO UN LAVORO DI
INTERIORIZZAZIONE E CONCENTRAZIONE.**