



A.S
2018/19



L'abc delle mie emozioni secondo il metodo Rebt



Classe 3B
Insegnanti: Palchetti-Bianco



Obiettivi generali e specifici



- Interagire in una conversazione formulando domande e fornendo risposte pertinenti.
- Facilitare l'interazione fra gli alunni.
- Facilitare e favorire la conoscenza e la relazione fra pari.
- Favorire la consapevolezza delle proprie emozioni
- Elaborare creativamente produzioni personali per esprimere sensazioni ed emozioni.
- Stimolare e sostenere il riconoscimento delle proprie potenzialità e l'attivazione delle risorse individuali.
- Sperimentare strumenti e tecniche diverse per realizzare prodotti grafici, plastici, pittorici, multimediali.

metodologia

- **Presentazione di un argomento.**
- **Discussione collettiva.**
- **Produzione di elaborati (grafico-pittorici, scritti...).**
- **Attività di rielaborazione libera o guidata, individuale o di gruppo.**
- **Collegamenti interdisciplinari.**



Risorse materiali

- Testi della Erickson.
- Materiale grafico-pittorico: matite, tempere, acquerelli, pennarelli, cartoncini..
- Schede di comprensione
- LIM e computer

Spazi: aula





